

Efficacy of a Cosmetic Caffeine Shampoo in Androgenetic Alopecia management. II Note

T. Sisto MD, C. Bussoletti, MD, L. Celleno, MD

Department of Dermatology, Catholic University of the Sacred Heart, Largo Gemelli 8, 00168 Rome, Italy

Received: March, 2012

Key words: Androgenetic alopecia; Caffeine; Hair loss;

Summary

Androgenetic alopecia (AGA) is a common, progressive, patterned loss of visible scalp hair. The severity and frequency are greater in men. It causes psychological distress and negative effects on the quality of life and thus the prospect of treating AGA is mandatory. Dihydrotestosterone (DHT) is responsible for hair loss in AGA. At present only two medical treatments, minoxidil and finasteride, are licensed for the treatment of male balding. Caffeine was identified as a stimulator of human hair growth. We report the results of a randomised, controlled, double-blind, parallel group study to assess, in a panel of healthy men suffering from AGA, the skin compatibility of a shampoo containing caffeine and to assess its anti hair loss efficacy and its cosmetic qualities, after application for 6 consecutive months versus placebo. Our data support the beneficial effects of topical application of caffeine in AGA, suggesting it as a cosmetic growth-stimulating agent suitable for AGA treatment.

Riassunto

L'alopecia androgenetica (AGA) è una condizione comune, caratterizzata dalla progressiva perdita di capelli. La gravità e la frequenza sono maggiori negli uomini. È fonte di stress psicologico e causa effetti negativi sulla qualità della vita, quindi è auspicabile la ricerca di un trattamento efficace. Il diidrotestosterone (DHT) è responsabile della perdita dei capelli osservata nell'AGA. Al momento solo il minoxidil e la finasteride sono autorizzati per il trattamento della calvizie maschile.

La caffeina è stata identificata come stimolatore della crescita dei capelli umani.

Riportiamo i risultati di uno studio randomizzato, controllato, in doppio cieco, a gruppi paralleli per valutare, in un gruppo di uomini sani che soffrono di AGA, la compatibilità cutanea di uno shampoo che contiene caffeina e per valutare la sua efficacia contro la caduta dei capelli e le sue qualità cosmetiche, dopo l'applicazione per 6 mesi consecutivi, rispetto al placebo.

I nostri dati supportano gli effetti benefici dell'applicazione topica di caffeina nell'AGA, suggerendola come agente cosmetico in grado di stimolare la crescita dei capelli per il trattamento dell'AGA.